

Speiseplan Realschule – KW 30



Menü 1

Menü 2

Montag 22.07.	Rigatoni mit Hackfleisch- Gemüsesoße vom Rind und ger. Käse extra 1.a.c.g.i.	Eieromelette mit Champignons, Pfifferlingen, Rahmspinat und Salzkartoffeln (veg.) c.g.
Dienstag 23.07.	Linsen mit einem Paar Saiten und Bauernspätzle 7.a.c.g.	Drei vegetarische Maultaschen in Pilzrahmssoße mit buntem Kartoffelsalat (veg.) a.c.g.i.
Mittwoch 24.07.	Sahnegeschnetzeltes mit hausgemachten Spätzle und Krautsalat mit Ananas a.c.g.	Vier Zwetschgenknödel mit Butterbrösel, Vanillesoße und Sauerkirschen (veg.) 1.a.c.g.
Donnerstag 25.07.	Ferien	
Freitag 26.07.	Ferien	

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel.

Allergene:

a.)Weizen-Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere