

Speiseplan Realschule – KW 19



Menü 1

Menü 2

Montag 06.05.	Rigatoni mit Rindfleischbolognese, geriebener Käse extra und Salatbeilage 1.a.c.g.i.	Zwei Blumenkohl- Käse-Medaillons mit bunter Salatplatte (veg.) 1.a.c.g.
Dienstag 07.05.	Hähnchenbrustfilet in Currysauce, dazu Mandelreis und buntes Gemüse a.g.	Grillgemüsepfanne mit Gnocchi, Fetakäse (veg.) a.g.
Mittwoch 08.05.	Panierter Seelachs mit Remouladensoße und Kartoffelsalat a.c.g.	Topfenschmarrn (mit Quark) Rosinen und Pflaumenkompott (veg.) a.c.g.
Donnerstag 09.05.	Feiertag	
Freitag 10.05.	Beweglicher Ferientag	

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel.

Allergene:

a.)Weizen-Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere