

# Speiseplan Realschule – KW 24



## Menü 1

## Menü 2

<b>Montag 12.06.</b>	<b>Beweglicher Ferientag</b>	<b>Beweglicher Ferientag</b>
<b>Dienstag 13.06.</b>	Drei Rindfleisch-Maultaschen geschmelzt mit gem. Kartoffelsalat a.c.g.	Kaiserschmarrn mit Apfelmus mit Maracuja Veg. a.c.g.
<b>Mittwoch 14.06.</b>	Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind, Schmand und Reis g.	Zwei gek. Eier in Senfsoße mit Rahmspinat und zwei Pfannkuchen Veg. a.c.g.j
<b>Donnerstag 15.06.</b>	Zwei pan. Hähnchenschnitzel mit Quark-Remoulade und Kartoffelsalat a.c.g.j.	Ital. Nudelgericht mit Paprikarahmsoße und geriebenem Käse Veg. 1.a.c.g.i.
<b>Freitag 16.06.</b>	Alaska Seelachsfilet in Limonensoße mit Gemüsenudeln a.c.g.	Kartoffelauflauf mit mediterrane Gemüse und Rosmarin Veget. a.c.g.

### Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel.

### Allergene:

a.)Weizen-Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere